



# Diplomado Promoción de la Salud y Bienestar: un Compromiso de Comunidad



# Objetivo del diplomado

Al concluir el diplomado, la persona participante será capaz de desempeñarse como agente estratégico en promoción de la salud dentro de instituciones educativas y comunitarias, integrando fundamentos teóricos, metodológicos y éticos para el diseño, implementación y evaluación de programas orientados al bienestar integral, con enfoque de derechos humanos, equidad, sostenibilidad y responsabilidad social universitaria.



## Perfil de egreso

### Conocimientos sobre:

- La persona egresada demostrará dominio conceptual y teórico sobre:
- Los fundamentos de la salud pública, la Atención Primaria en Salud (APS) y la diferencia entre promoción de la salud y prevención de enfermedades.
- Los marcos internacionales de referencia para la promoción de la salud en instituciones educativas (Cartas de Ottawa, Okanagan y Limerick; ODS; Estándares Globales OMS/UNESCO).
- El marco normativo mexicano aplicable a la promoción de la salud, estilos de vida saludables y políticas públicas en educación superior.
- Los determinantes sociales de la salud, el enfoque salutogénico y la perspectiva de salud comunitaria basada en activos.
- Los principios de la gobernanza, liderazgo y abogacía por la salud en contextos educativos.
- Estrategias de intervención en áreas prioritarias: salud mental, actividad física, habilidades para la vida, prevención de adicciones, alimentación saludable, finanzas personales, desarrollo sostenible y diversidad, equidad e inclusión.
- Metodologías para el diseño, implementación, comunicación y evaluación de programas de promoción de la salud en entornos universitarios.
- Los criterios y procesos para la obtención del Distintivo Universidad Promotora de la Salud y el trabajo en redes interinstitucionales.

### Habilidades para:

- La persona egresada será capaz de:
- Analizar de manera crítica los contextos institucionales y comunitarios para identificar necesidades y oportunidades de intervención en salud y bienestar.
- Diseñar estrategias y programas de promoción de la salud fundamentados en evidencia científica y marcos internacionales.
- Elaborar diagnósticos participativos utilizando metodologías de activos para la salud y determinantes sociales.
- Planificar intervenciones con objetivos, indicadores, evidencias de logro y mecanismos de evaluación.
- Diseñar materiales didácticos, campañas y recursos educativos para la promoción de estilos de vida saludables.
- Implementar acciones de promoción de la salud con enfoque intersectorial, participativo y basado en derechos humanos.
- Gestionar recursos humanos, técnicos y financieros para la sostenibilidad de programas institucionales.
- Comunicar de manera efectiva mensajes de salud a públicos diversos mediante estrategias de difusión pertinentes.
- Evaluar programas y proyectos mediante indicadores cuantitativos y cualitativos, generando procesos de mejora continua.
- Integrar redes de colaboración y trabajo colegiado para fortalecer la cultura de bienestar en las universidades.

### Actitudes y valores:

- La persona egresada manifestará:
- Compromiso ético y social con la construcción de entornos universitarios saludables, inclusivos y sostenibles.
- Sensibilidad hacia la diversidad, la equidad, la inclusión y el respeto a los derechos humanos.
- Disposición para el trabajo colaborativo, inter y multidisciplinario.
- Actitud proactiva y de liderazgo en la gestión de iniciativas de bienestar.
- Responsabilidad profesional en la toma de decisiones basadas en evidencia.
- Apertura al aprendizaje permanente y a la innovación educativa.
- Empatía, respeto y trato digno hacia las personas y comunidades con las que interviene.
- Sentido de corresponsabilidad en el cuidado de la salud individual, colectiva y ambiental.

## Duración

6 meses



**Inicio:**

02 de mayo de 2026.

**Finaliza:**

03 de octubre de 2026.

## Modalidad

Virtual.



## Sistema

125 horas distribuidas en 24 sesiones los sábados.



## Modalidades

**Sincrónica:** 24 sesiones todos los sábados a las 9:00 a.m. (hora CDMX), a través de la plataforma Zoom. (Considera que algunas sesiones duran 4 horas y otras 3 horas).

**Asincrónica:** puede cursarse a ritmo del participante, a través del acceso a las grabaciones de cada sesión, que estarán disponibles en la plataforma virtual.

## Requerimientos para la modalidad virtual

- Contar con computadora.
- Acceso a internet.
- Contar con una cuenta en GMAIL y YOUTUBE.
- Habilidad para la gestión de bases de datos y plataformas digitales.
- Habilidad para administrar y gestionar tiempos.
- Disposición para el aprendizaje autodirigido.







## Contenido

### MÓDULO I ASPECTOS GENERALES DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Introducción a la promoción de la salud universitaria.
- Marcos estratégicos de la Promoción de la Salud en instituciones educativas.
- Políticas Públicas en Promoción de la Salud.
- Gobernanza y Liderazgo en Promoción de la Salud.

### MÓDULO II TÓPICOS PARA LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA Y ENTORNOS SALUDABLES

- Derechos humanos y ciudadanía.
- Salud mental y bienestar psicológico.
- Movimiento y Actividad física.
- Habilidades para la vida.
- Prevención de adicciones en la comunidad universitaria.
- Alimentación y estilos de vida.
- Desarrollo sostenible.
- Finanzas personales y bienestar financiero.
- Diversidad, equidad e Inclusión.

### MÓDULO III ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Determinantes sociales, salutogénesis y salud comunitaria basada en activos.
- Estrategias de promoción de la salud.
- Diseño de materiales didácticos.
- Implementación de estrategias de promoción de la salud.

### MÓDULO IV ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Gestión de programas en promoción de la salud universitaria.
- Financiamiento y gestión de recursos.
- Comunicación y difusión.
- Evaluación, retroalimentación y mejora continua de programas.
- Distintivo Universidad Promotora de la Salud.
- Acreditación, participación y colaboración en redes desde el enfoque de Responsabilidad Social Universitaria.

## Validez oficial

Se entregará constancia con valor curricular por 125 horas validada por las Universidades UNIPAC, UDCI y Redes nacionales (RMUPS, CMLPSyA) e internacionales (RIUPS), que respaldan la formación académica y profesional en Promoción de la Salud y Bienestar.



**Costo total del  
diplomado:**  
\$6,000 MXN.

## Becas del 50%

Exclusivas para personal académico, administrativo y estudiantes de universidades afiliadas a RMUPS. Para tener acceso a la beca, debes enviar la credencial vigente de tu universidad, constancia laboral o de estudios.

## Sistema de pagos

### **Sin beca:**

1er pago: \$1,500.00 de inscripción + \$1,500.00 de primera colegiatura, fecha límite 30 de abril.

2do pago: \$1,500.00 segunda colegiatura, a más tardar el 16 de julio.

3er pago: \$1,500.00 tercera colegiatura, fecha límite el 16 de septiembre.

### **Con beca:**

1er pago: \$750.00 de inscripción + \$750.00 de primera colegiatura, fecha límite 30 de abril.

2do pago: \$750.00 segunda colegiatura, a más tardar el 16 de julio.

3er pago: \$750.00 tercera colegiatura, fecha límite el 16 de septiembre.

**Nota:** Para ambos casos, recargo por colegiatura tardía: \$1000.00





## Inscripción

Para inscribirte debes:

1. Realizar tu depósito en Banco Santander a nombre de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.
2. En el número de cuenta: 18000077865 o clabe interbancaria: 014222180000778657
3. Posteriormente subir tu comprobante de pago en formato pdf para inscripción en el siguiente formulario <https://forms.gle/jVwcN6Lq77yxeYmW8>

## Evaluación y acreditación

Entrega de 10 actividades o tareas a lo largo del diplomado, además de un proyecto final integrador, entregado en plataforma virtual.

Se entregará constancia con valor curricular por 125 horas validada por las Universidades UNIPAC, UDCI y Redes nacionales (RMUPS, CMLPSyA) e internacionales (RIUPS), que respaldan la formación académica y profesional en Promoción de la Salud y Bienestar.

***¡Súmate al movimiento de Universidades Promotoras de la Salud!***







Especialistas nacionales e internacionales, en los temas que aborda la sesión.

- Dra. Carmen Gallardo Pino
- Dra. Patricia Pérez Wilson
- Dr. Hiram Arroyo Acevedo
- Dr. Iván Darío Chahín Pinzón
- Dr. Juan Andrés Rincón González.
- Dr. Rosbel Toledo Ortiz
- Dra. Catalina Rodríguez Nava
- Dra. Fabiola Flores Monsivais
- Dra. Patricia Páez Manjarrez
- Mtra. Brisa Paulina Armenta Cruz
- Mtra. Cynthia Guzman Trejos
- Mtra. Irene Ramos Núñez
- Mtra. María Idalia Vázquez Leyva
- Mtra. Sarai Merari Estrada González
- Mtra. Soledad Villareal
- Mtra. Vania Pérez
- Mtro. Antonio Jiménez Luna
- Mtro. Jasón Aragón Castillo



# Testimonios

Excelente diplomado, aborda temas de una manera sencilla de comprender y enfocado en la aplicación de los temas vistos.

- Tutora de licenciatura

- En verdad agradezco la oportunidad de haber tomado el diplomado, me llevo mucha tarea, en cuestión de seguir preparándome y actualizarme en todos los temas que conlleva llevar promoción de la salud, sobre todo poder aplicarlo en la comunidad.

- Promotora de Acción Comunitaria

Gracias por todo el conocimiento brindado, cada sesión fue enriquecedora, sin duda un diplomado muy bueno y útil para el análisis de donde estamos parados como universidad en temas de salud, así como definir a dónde y cómo queremos llegar.

- Enlace de Orientación Psicológica en Universidad

Gracias a ustedes por haber compartido su tiempo y conocimiento con el grupo. Su experiencia y claridad en el abordaje de los temas han sido fundamentales para el éxito del diplomado, aportando un gran valor a mi formación. Estoy muy agradecida por su conocimiento y gusto por compartirlo.

-Estudiante de Ciencias de la Salud



Para mayor información:

[desarrollo.profesional@rmups.org](mailto:desarrollo.profesional@rmups.org)  
[presidencia@rmups.org](mailto:presidencia@rmups.org)