

Aprendiendo a detectar conductas autodestructivas

# GUÍA PRÁCTICA

Ayudando a eliminar creencias erróneas en el suicidio...



**EL SUICIDIO SE COMETE SIN PREVIO AVISO...**

**FALSO**

*La persona da muchas señas verbales de sus propósitos.*

**LA GENTE QUE HABLA DE SUICIDARSE NUNCA LO HACE...**

**FALSO**

El 75% de los que se suicidan lo habían intentado con anterioridad; y de cada 10 personas que lo hicieron, 9 de ellos habían hablado de ello.



**EL SUICIDIO NO PUEDE PREVENIRSE, OCURRE POR IMPULSO...**

**FALSO**

Ya que es acto premeditado, en muchos casos puede ayudar a detectar los síntomas autodestructivos como: la ideación suicida, la misma persona en crisis, fantasías suicidas, autolesiones, entre otros.

**EL PACIENTE QUE SE REPONE DE UNA CRISIS SUICIDA, NO TIENE PELIGRO DE RECAER...**

**FALSO**

*Casi el 50% de los que atravesaron dicha crisis, llevaron acabo en intento de suicidio dentro de los tres primeros meses siguientes.*



**SÓLO LOS PSIQUIATRAS PUEDEN PREVENIR EL SUICIDIO...**

**FALSO**

*Cualquier persona puede ayudar a la prevención del mismo.*

**EL ABORDAR A UNA PERSONA EN CRISIS SUICIDA SIN PREPARACIÓN DE ELLO, SÓLO MEDIANTE EL SENTIDO COMÚN, ES PERDER EL TIEMPO...**

**FALSO**

El sentido común nos dice:

- Escucha con atención a la persona en crisis.
- Pregunta sobre su comportamiento suicida.
- Ayúdale a encontrar otras alternativas que no sean autodestructivas.

