



¡Bienvenidos al semestre agosto-diciembre 2020!

Tips para recibir tus clases en línea

Seguimos en contingencia, las clases se inician en línea hasta que las condiciones de salubridad lo permitan, es por eso que te compartimos algunas recomendaciones para que este inicio de clases sea ¡exitoso!

Busca un espacio ideal

- Bien iluminado y adecuado para tus clases.
- Donde te llegue buena señal.
- Libre de distracciones .

Mantén tu rutina

- Despiértate a la misma hora todos los días, procura también dormirte a la misma hora, evita desvelarte en días de clases.
- Báñate y arréglate como si fueras a la escuela, evita quedarte en pijama.
- Desayuna.

Todo ésto te ayudará a mantenerte concentrad@.

Equipate con lo necesario

- Revisa que tu equipo de cómputo, cámara y audio funcionen correctamente.
- Ten a la mano libretas, libros, lapiceros, lápiz, marcadores, etc.
- Revisa tu correo institucional diariamente, recuerda que es el medio por el cual se comunicaran tus docentes o autoridades institucionales.
- Recuerda que estas en casa y las situaciones imprevistas están a la orden del día, por eso te sugiero que tengas puestos tus audífonos para evitar distracciones.



Programa Institucional de Tutoría